

Oddělení 6A je koedukované otevřené příjmové oddělení zaměřené na psychiatrickou rehabilitaci a doléčování duševně nemocných, trpících duševní chorobou především z diagnostického okruhu F2, tedy psychózou ze schizofrenního okruhu, a z diagnostického okruhu F3 tedy afektivní poruchou.

Pac. jsou na toto oddělení překládáni z přijímacích i doléčovacích oddělení PN HB, dále jsou přijímáni z centrálního příjmu nemocnice, pokud to jejich zdravotní stav dovoluje. Pacienti Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod jsou povinni za dohledu ošetrovatelského personálu udržovat v čistotě vlastní oblečení používané v průběhu hospitalizace. Tato povinnost je plně v souladu s obecně platným požadavkem na dodržování základních hygienických pravidel a zásad kolektivního soužití.

### **Přijetí, překlád pac. na odd 6A:**

Pac. je na odd. 6A přiveden v doprovodu ošetrujícího personálu oddělení 6A v případě přijetí z centrálního příjmu PN nebo v doprovodu ošetrovatelského personálu překládajícího oddělení. Po příchodu pac. na odd. se ho ujme zdravotní sestra odd. 6A, spolu s pacientem a jeho doprovodem z bývalého odd. překontrolují veškeré věci, které si s sebou pacient přináší tak, aby vše souhlasilo se seznamem věcí zapsaných na záhlavním lístku. Veškeré své osobních věcí si pacient ponechává u sebe, svým podpisem potvrdí, že si za své věci přebírá odpovědnost. Případné cenné věci, které si pac. s sebou přináší / šperky, větší obnos peněz /, si může pacient uložit do trezoru v administrativní budově PN.

Poté je pacientovi přiděleno lůžko, noční stolek a uzamykatelná skříň, kam si své věci uloží. Pac. chodí na oddělení ve vlastním civilním oblečení, měl by mít vlastní hygienické potřeby. Ručník a ložní prádlo jsou poskytnuty pacientovi na oddělení, podle potřeby jsou vyměněny za čisté.

### **Režim pacienta na oddělení:**

Je určován lékařem oddělení a řídí se zdravotním stavem pacienta.

Lůžkový režim - pacient setrvává celý den i noc v lůžku na ložnici, léky i strava jsou mu přineseny sestrou na ložnici. Hygienu vykonává pac. sám či za pomoci zdrav.sestry na koupelně či na ložnici.

Režim samostatných léčebných vycházek - pac. se může pohybovat sám po areálu PN, po předchozí domluvě s ošetrujícím lékařem může i na vycházku do města.

V případě, kdy by ve zdravotním stavu pacienta došlo k situaci ohrožující zdraví samotného pacienta či jeho okolí, je na zvážení primáře odd. nebo ošetrujícího lékaře či lékaře sloužícího pohotovost, zda takového pacienta promptně nepřeložit na uzavřené odd. (odd. 2, odd.7A nebo odd.6).

Na odd. 6A nelze použít omezovací prostředky.

**Pacient nesmí během volných vycházek požívat alkoholické nápoje ani jiné psychoaktivní látky , tzn. drogy. Porušení tohoto zákazu je považováno za porušení celého léčebného režimu a budou z něho individuálně vyvozovány postihy pacienta.**

### **Osobní hygiena pacientů**

Pacienti by měli mít vlastní hygienické potřeby. Ranní hygienu provádějí po budíčku, který je v 6.30 hod., do rozcvičky, která začíná v 7.00 hod, na koupelně buď sami, nebo za pomoci oš. personálu. Večerní hygienu provádějí pacienti před odchodem na lůžko, po večeri. Muži i ženy používají koupelny jim určených, koupelny jim mohou být otevřeny kdykoliv během dne, požádají-li o to.

### **Plán aktivit pro pacienty na odd:**

V určené dny v týdnu a pro určené pacienty probíhají během dne následující aktivity:

Pracovní terapie - denně

Psychoterapeutické skupiny - 2x týdně

Psychoedukační skupina - 2x týdně

Psychoedukační program – PRELAPSE formou skupinového sezení 2x týdně + 1 x setkání rodinných příslušníků.

Cesta života - 1x týdně

Relaxace - denně

Jóga 1x týdně pondělí

Arteterapie 1x týdně čtvrtek pav.14

Cvičení v tělocvičně 3x týdně, úterý, čtvrtek, sobota

Bazén - 1x týdně - pondělí

Klub sester - 2x týdně pondělí, středa

Hipoterapie - 2x týdně, úterý, čtvrtek

muzikoterapie, taneční terapie, maskování, tělová terapie, arteterapie – dle služeb sester progresivní relaxace, trénink kognitivních funkcí

podrobný plán aktivit s jejich časovým rozvrhem- viz Plán denních aktivit vyvěšený na oddělení 6A.

### **Komunity, vizity**

Primářská vizita je 1x týdně v úterý v 7.20 hod, v ostatní dny v týdnu ve stejnou dobu je komunita, jíž se účastní všichni pacienti spolu s ošetřujícím lékařem, psychologem, staniční sestrou a sociální pracovnící.

Komunity a vizity slouží k projednávání provozních věcí oddělení, zdravotního stavu pacientů a jejich zařazení do aktivit oddělení, každý pacient zde může žádat o soukromý pohovor s lékařem či psychologem.

### **Návštěvy**

Jsou povoleny denně v době návštěvních hodin od 14.30hod do 17.00 hod, v jinou denní dobu po povolení ošetřujícím lékařem. Návštěvy o víkendech jsou od 9.00 hod do 11.30 hod a dále od 12.30 do 17.30 hod. Návštěva se musí ohlásit ošetřujícímu personálu odd.6A. K návštěvám se využívá návštěvní místnost na odd.6 nebo prostory mimo pavilon- např. areál, klub, město.

## **Propustky**

Slouží k ověřování zlepšeného zdravotního stavu v domácích podmínkách. Propustky domů jsou povolovány lékařem či primářem odd., žádost o propustku mohou pacienti vznést na komunitě či vizitě, propustky povolují lékaři i po předchozí domluvě s příbuznými pacienta a na jejich žádost. Délka propustky je většinou 3 dny včetně dne odjezdu a příjezdu zpět do PN HB, výjimečně lze povolit propustku na 5 dnů – např. během vánočních svátků.

Na propustku je pacient vybaven formulářem, na němž jsou uvedeny léky, které pacient užívá, a léky, které mu vystačí na dobu propustky.

Zvláštní režim propustek mají pac. s ochranným léčením – viz dodatek Domácího řádu.

## **Role sociální pracovnice**

Sociální pracovnice pomáhá řešit problémy týkající se sociální situace pacienta - problematika finanční, bytová, pracovní rodinná, zajišťuje pomoc při obstarání si osobních věcí, oblečení. Sociální pracovnice pomáhá při umístování pacientů v zařízeních sociální péče, při vyřizování důchodů i při dalších záležitostech.

## **Stravování**

Pacient má v PN zajištěno jídlo 3x denně, pacienti s dietou č. 9 mají jídlo 4x denně. Tedy pacient dostává snídani, oběd, večeři, diabetici i druhou večeři. Pacienti se stravují přímo na oddělení, stravování je zajištěno formou tabletového systému, kde každý pacient dostane na tácu porci připravenou pro něj v kuchyni PN. Pacienti si mohou na oddělení vařit v určenou dobu kávu, čaj, případně i jídlo, 2 pacienti určené k zajištění provozu kuchyňky pacientů dbají o to, aby měli pacienti připravenou vroucí vodu k zalití kávy. V kuchyňce pacientů je lednice, kde si mohou pacienti uložit podepsané potraviny.

## **Zacházení s penězi**

Pac. má v PN své osobní konto, na něž mu přicházejí jeho peníze z důchodu, nemocenské, mohou mu na něj posílat peníze i jeho blízcí. Pacient si ze svého konta čerpá finance dle svých potřeb, měl by čerpat své finance uvážlivě a racionálně.

## **Stížnosti pacientů:**

Pac. může své stížnosti předkládat ústně ošetřujícímu personálu oddělení, lékaři, primáři, ale především písemnou formou do schránky k tomuto účelu určené-tzv. "schránka důvěry". Stížností se zaobírá adresát stížnosti, stížnost se řeší v co nejkratším možném termínu. Pokud stížnost nelze řešit v rámci oddělení, je stížnost předána panu řediteli PN. Na anonymní stížnosti nebude brán zřetel.

## Spoluspráva pacientů

Na oddělení je spolupacienty zvolen předseda patientské komunity a jeho zástupce, oba jsou pak schvalováni zdravotnickým personálem. Předseda komunity tvoří jakýsi spojovací článek mezi pacienty a zdravotnickým personálem. Činnost předsedy komunity - viz zvláštní list.

### Na oddělení není dovoleno:

- požívat alkoholické nápoje či jiné psychoaktivní látky
- alkoholické či jiné psychoaktivní látky pacienti nesmí požívat během jejich hospitalizace v PN HB ani mimo oddělení, nesmí je ani na oddělení přinášet
- kouřit mimo prostory k tomu vyhrazené, tedy mimo kuřárnu
- používat elektrospotřebiče bez povolení lékaře
- poškozovat zařízení na oddělení
- rušit ostatní spolupacienty
- narušovat nevhodným chováním režim léčby a oddělení (například agresivním, eroticky zbarveným, chováním nerespektujícím ostatní spolupacienty atp.),
- v případě navazování vztahů spolupacientů na odd. bude na primáři odd. nebo ošetřujícím lékaři ke zvážení dimise nebo překlad jednoho z pacientů (nebo obou) na jiné odd.

Vnitřní řád je závazný pro všechny pacienty hospitalizované na odd 6A PN HB. Domácí řád navazuje na Provozní řád PN HB a platnou legislativu.

Plán denních aktivit, činnosti předsedy patientské komunity, informace o detenci, práva pacientů – viz. Zvláštní listy vyvěšené na odd.6A

MUDr. Michal Mikolaj Primář pavilonu 6

V Havlíčkově Brodě, 2.2.2023