

Vnitřní řád odd. 3A Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod

Oddělení 3A je psychiatrické *uzavřené doléčovací oddělení* určené pro pacientky ve věku 18 - 65 let. Ve výjimečných případech lze z rozhodnutí lékaře na oddělení 3A umístit i pacientky a pacienty starší 65 let nebo ve věku 15-18 let.

Vnitřní řád oddělení 3A v návaznosti na obecná ustanovení vnitřního řádu PN HB upřesňuje a doplňuje pravidla, která platí pro pacienty hospitalizované na oddělení 3A.

1. Při příchodu na oddělení 3A je pacient ošetřovatelským personálem seznámen oddělením, vnitřním řádem řádem PNHB a oddělení, denním harmonogramem a možnostmi aktivit na oddělení.

2. Během pobytu na oddělení má pacient svého ošetřujícího lékaře, jehož pokyny má povinnost dodržovat. Pacienti se s lékaři setkávají na vizitě a také se na ně mohou obracet individuálně po předchozí domluvě prostřednictvím ošetřovatelského personálu. S každým pacientem hovoří lékař kromě vizity také individuálně, kdy pacienta seznamuje s plánem další léčby a psychosociální rehabilitace a spolupracuje s ním na jeho plnění a aktualizaci.

3. Hygiena. Pacient má právo na čisté lůžko, je však také jeho povinností udržovat ho v čistotě. Lůžkoviny jsou pacientům měněny za čisté dle potřeby, minimálně 1x týdně. Pacient na oddělení používá své vlastní civilní oblečení a hygienické potřeby, jestliže mu v tom nebrání jeho aktuální zdravotní stav. Pokud pacient nemá vlastní čisté ošacení a hygienické potřeby, mohou mu být na nezbytnou dobu zapůjčeny z oddělení. Na oddělení je k dispozici prádelna, kde je pacientům ošacení vypráno ošetřovatelským personálem a v rámci resocializace mají pacienti i možnost se aktivně podílet na třídění a skládání prádla a dalších činnostech vedoucích ke zlepšení jeho soběstačnosti. V souladu s hygienickými pravidly jsou pacienti povinni dbát o osobní hygienu a udržovat své ošacení v čistotě. Ošetřovatelský personál je oprávněn kontrolovat dodržování osobní hygieny, čistoty ošacení a pořádek v osobních věcech a motivuje pacienta ke zlepšení sebepečce. V případě výskytu přenosných onemocnění je personál oprávněn učinit veškerá nezbytná opatření, nutná k zamezení jejich dalšího šíření a prevenci jejich (infekční a parazitární nemoci).

4. Strava. Dietu určuje výhradně lékař a je v zájmu pacientů, aby nerušili průběh léčby porušováním diety. Během hospitalizace je pacient poučen lékařem o svém případném dietním opatření a má možnost si vyžádat konzultaci s nutričním terapeutem o vhodných či nevhodných potravinách. Pokud pacienti dostávají další potraviny od návštěv, musí být v souladu s jejich dietou, v přiměřeném množství a nesmí podléhat zkáze. Ošetřovatelský personál má právo tyto potraviny zkontrolovat, stejně jako potraviny nakoupené pacienty během volných vycházek. S ohledem na dietní opatření má také ošetřovatelský personál právo korigovat nákupy potravin při společných vycházkách.

5. Léky ordinuje výhradně lékař a pacientům je podává v určenou dobu zdravotní sestra. Sestra má právo na kontrolu, zda pacient léky užil či nikoliv. Nutno si uvědomit, že podváděním při užívání poškozuje pacient jen sám sebe a prodlužuje si tak pobyt v nemocnici. Z bezpečnostních důvodů není pacientům povoleno přechovávat na oddělení vlastní léky. Také vitamíny, *potravinové doplňky*

apod. je možné užívat pouze s vědomím lékaře, který je zaznamená do ordinace ve zdravotnické dokumentaci.

6. Je nezbytné, aby pacienti přesně dodržovali **denní harmonogram** (je vyvěšen na oddělení), aktivně se účastnili různých **skupinových aktivit** (viz Katalog aktivit), pracovní terapie apod. Tyto aktivity jsou stejně jako léky důležitou složkou komplexní léčby a účast na nich je ordinována lékařem. Pracovní terapie přispívá rovněž k úpravě duševního stavu, proto nejsou pracovní činnosti honorovány. Pokoje jsou pacientům po celou dobu hospitalizace volně přístupné s výjimkou času, kdy se účastní pracovní terapie, hiporehabilitace nebo jiné skupinové aktivity, kdy jim je v případě potřeby jejich pokoj zpřístupněn na požádání ošetřovatelským personálem.

7. Aktivizace a psychosociální rehabilitace- probíhá na oddělení a je **nedílnou součástí léčby duševních poruch**.

1x týdně probíhá na oddělení komunita, na kterou si pacientky v rámci psychorehabilitace a podpory kognitivních funkcí připravují zprávy, týkající se novinek ze světa, Čech, kultury a sporu, počasí. V rámci podpory sociálních dovedností jsou pacientky zapojovány nejen do různých aktivit týkajících se péče o prádlo, zapojení se v kuchyňce pacientů, péče o květiny na oddělení, ale také si pod vedením sestry prohlubují znalosti a dovednosti týkající počítačové gramotnosti, vyřizování úředních záležitostí, zaměřujeme se také na podporu kognitivních funkcí, které trénují formou různých společenských her, vytváření různých dekorativních výrobků, ale také trénink vizuspeciálních schopností a plánování.

Na oddělení mají pacientky možnost zapojit se do do hiporehabilitace, pracovní terapie, zúčastnit se nabízených aktivit na oddělení. Možnosti aktivit na oddělení jsou pacientkám k dispozici na nástěnkách.

Pacientky mají se mohou zapojit do skupiny s psychologem, která probíhá 1x týdně na oddělení, samozřejmě je možnost individuálního pohovoru s psychologem.

8. Kontakt s vnějším světem je zajištěn prostřednictvím telefonu, návštěv, vycházek a propustek.

a) Telefonování. Pacienti, kterým v tom nebrání jejich zhoršený zdravotní stav, mohou na oddělení používat na vlastní zodpovědnost své mobilní telefony po celou dobu hospitalizace s výjimkou poledního a nočního klidu, jídla, podávání léků a času, kdy se účastní lékařské vizity, vyšetření, terapií nebo jiných skupinových aktivit, které jsou nedílnou součástí léčby a jsou uvedeny v denním harmonogramu a katalogu aktivit. Seznámení s pravidly používání potvrdí pacient podpisem do edukačního listu. Výjimkou jsou pacienti s nařízeným ochranným léčením, kteří mohou mít u sebe mobilní telefon jen se svolením lékaře. U pacientů s omezenou svéprávností je vyžadován souhlas jeho opatrovníka. Nabíjení baterie mobilního telefonu je z bezpečnostních důvodů možné pouze v pracovně sester. Je zakázáno na mobilní telefon pořizovat zvukové či obrazové nahrávky z oddělení z důvodu ochrany osobních údajů, stejně tak i kontaktování záchranných složek (policie, hasiči, záchranná zdravotní služba) a personálu PN HB. V případě porušení tohoto zákazu bude mobilní telefon pacientovi odebrán. Pacientům, kteří nemají vlastní mobilní telefon k dispozici, pomůže v případě potřeby zprostředkovat kontakt zdravotně sociální pracovnice. Na chodbě oddělení 3A je umístěn telefon (tel. č. 569478381), na kterém mohou všichni pacienti přijímat hovory po celý den s výjimkou poledního a nočního klidu.

b) Návštěvy pacientů probíhají **denně** v návštěvní místnosti. Jsou povoleny během celého dne, ale ve všední den je doporučujeme až v odpoledních hodinách z důvodů dopoledních aktivit pacientů, které jsou součástí léčby duševních poruch. U pacientů s lékařem povolenými vycházkami mohou návštěvy proběhnout i v areálu PN a v některých případech, pokud to duševní stav pacienta dovoluje, po předchozí domluvě s lékařem i mimo areál PN. Ve výjimečných případech může primář nebo ošetřující lékař povolit návštěvu přímo na oddělení. Ze závažných zdravotních důvodů

může primář nebo ošetřující lékař návštěvu nepovolit nebo časově omezit. Je-li návštěva zjevně pod vlivem alkoholu nebo jiné návykové látky nebo se chová nevhodně, může ošetřovatelský personál návštěvu neumožnit nebo předčasně ukončit. Pokud je to pro zdravotní stav nebo léčbu nevhodné, může lékař zakázat návštěvy pacientů z jiných oddělení. K zákazu návštěv mohou vést také epidemiologické důvody.

c) Vycházky. Pokud to dovoluje jejich zdravotní stav, mají pacienti denně možnost chodit na léčebné vycházky, které povoluje ošetřující lékař. Podle zdravotního stavu se může jednat o *společné vycházky* (SV) v doprovodu ošetřovatelského personálu nebo rodinných příslušníků anebo *volné vycházky* (VV) po areálu PN nebo do města. Pacienti jsou povinni dodržovat určenou dobu vycházky. Pacient může požádat i o *celodenní vycházku*. Z důvodů indikovaných lékařem může být pacientovi udělena i *ověřovací léčebná propustka* mimo nemocnici, jejíž rozsah určí lékař, nejdéle však 5 dní. Pacient potvrzuje svým podpisem, že byl edukován o dodržování léčebného režimu včetně abstinence během propustky.

2

9. Peníze a cennosti pacientů jsou ukládány v nemocnici do úschovy na základě příkazní smlouvy. Z uložené finanční částky může pacient čerpat 1x týdně částku na nákupy v kiosku v areálu PN nebo jako kapesné. V případě odůvodněné potřeby pacienta lze čerpat i formou mimořádného kapesného. Čerpání finančních prostředků probíhá s ohledem na duševní stav pacienta, jeho finančních možností a jeho schopnost s penězi hospodařit, což posuzuje lékař, staniční sestra a zdravotně sociální pracovnice. U pacientů omezených ve svéprávnosti rozhoduje o výši čerpané částky jejich opatrovník ve spolupráci se zdravotně sociální pracovníci. Pacienti jsou v rámci komplexní léčby motivováni k tomu, aby byli schopni samostatně hospodařit s finančními prostředky a učit se odpovědnosti tak, aby byli v rámci svých možností schopni hospodařit s penězi a pečovat o svůj majetek i po propuštění. Pacienti jsou povinni uhradit služby, které čerpají v nemocnici a které nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění (holení, kadeřnice, pedikúra apod.).

10. Kávu nebo čaj vaří pacientům výhradně ošetřovatelský personál v dobu k tomu určenou (**9:15, 12:45, 16:00** hodin). Vzhledem k možným poruchám spánku u pacientů není pozdější vaření kávy nebo čaje povoleno.

11. Kouření tabáku je zlovyk, který působí škodlivě na zdraví, mj. oslabuje i nervovou soustavu a snižuje hladinu některých psychiatrických léků v krvi. Proto je třeba, aby pacienti při léčení omezili kouření na minimum. Na oddělení je místnost určená pro kouření tabákových výrobků, kterou mohou pacienti využívat podle harmonogramu, vyvěšeného na oddělení. Pacienti mají povinnost udržovat kuřárnu v čistotě. V jiných prostorách oddělení je kouření přísně zakázáno. V případě, že bude pacient kouřit mimo vyhrazený prostor (kuřárnu) budou mu cigarety z bezpečnostních důvodů odebrány a vydávány ošetřovatelským personálem na přiděl pouze v době otevření kuřárny. Lékař také může limitovat množství cigaret při špatném zdravotním stavu pacienta, nebo pokud pacient není schopen s jemu dostupným množstvím cigaret hospodařit. O tomto opatření učiní lékař zápis do zdravotnické dokumentace. *Elektronické cigarety* nemohou mít pacienti z bezpečnostních důvodů u sebe a ošetřovatelský personál jim je vydá na požádání.

12. Alkohol a drogy jsou pro duševní zdraví vysoce škodlivé. Pití alkoholu a užívání drog je tedy proti smyslu celého léčení na psychiatrii. Porušení abstinence na oddělení, vycházce nebo propustce

patří k nejzávažnějším porušením léčebného režimu. Sestry mají právo se přesvědčit kdykoliv a u kohokoliv (i dechovou zkouškou) a z rozhodnutí lékaře i odběrem moči, zda nedošlo k porušení abstinence. Je logické, že častěji se budou zkoušky provádět u pacientů, kteří v minulosti měli problémy se zneužíváním alkoholu a drog. Při zjištění porušení abstinence budou pacientovi pozastaveny vycházky nebo bude disciplinárně propuštěn (pokud to dovolí jeho zdravotní stav). Rozhodne o tom primář oddělení nebo ošetřující lékař. Během hospitalizace **není povolena** ani konzumace **nealkoholické piva**, které ve skutečnosti malé množství alkoholu obsahuje a zvyšuje touhu po alkoholu. Pro škodlivý vliv na duševní zdraví a rovnováhu a negativní vliv na léčbu není povolena ani konzumace **energetických a colových nápojů**.

13. Pacientům je během hospitalizace **zakázáno chovat nebo krmit zvířata**, která nejsou majetkem nemocnice a nejsou řádně veterinárně sledována, přechovávat v nemocnici **zbraně** nebo **ostré a jinak nebezpečné předměty např. holítko, tekutiny, obsahující alkohol/ parfémy, ústní voda apod./, alkohol a nelegální návykové látky**, skladovat na oddělení předměty, které nesouvisí s účelem hospitalizace. Pokud je to z bezpečnostních důvodů nezbytné, je ošetřující personál oprávněn provádět za přítomnosti pacienta i kontrolu jeho osobních věcí.

3

14. Pacienti jsou **povinni šetřit ústavní inventář a zařízení**. Eventuální způsobenou škodu jsou povinni uhradit, pokud nedošlo k poškození pod vlivem duševní nemoci, o čemž rozhodne primář oddělení nebo jeho zástupce.

15. Klid a ticho jsou mnohdy významnými pomocníky při léčení, proto je třeba nerušit ostatní spolupacienty hlučným chováním. Pokud pacienti používají vlastní radia či přehrávače, je třeba je používat se sluchátky, vždy se souhlasem primáře oddělení nebo ošetřujícího lékaře. Není povoleno rušit ostatní pacienty v době poledního a nočního klidu. Na oddělení je v rámci dlouhodobějšího soužití pacientek různých věkových kategorií důležité slušné a chování mezi sebou, **což má významný vliv na dobrý průběh léčby**.

16. Vlastní elektrospotřebiče - na oddělení není povoleno používat vlastní **elektrospotřebiče** s výjimkou spotřebičů s adaptérem a malých spotřebičů s adaptérem, které musí před používáním projít odbornou revizí, která není zpoplatněna. Základní běžné elektrospotřebiče (žehlička, varná konvice, vysoušeč vlasů, televize, DVD a CD přehrávač, rádio apod.) jsou k dispozici jako součást inventáře oddělení.

17. Při propuštění z oddělení odevzdá pacient zapůjčené oblečení a věci. Pacient je objednan na kontrolu do psychiatrické ambulance a vybaven léky do této kontroly. Dostane předběžnou propouštěcí zprávu a také dostane zpět své peníze a cennosti, které měl uloženy v administrativní budově v trezoru. Před propuštěním lékař edukuje pacienta o režimu a léčbě po propuštění- plán, na kterém se podílí i pacient, záznam o edukaci což uvede do propouštěcí zprávy. Během hospitalizace s snažíme pacienta nakontaktovat na terénní služby, které pacientovi mohou pomoci zejména v prvních týdnech po propuštění. Definitivní propouštěcí zprávu ošetřující lékař vypracuje obvykle dodatečně a zašle ošetřujícím lékařům (psychiatr a praktický lékař, případně jiný specialista). Při překladi do jiného zdravotnického zařízení, umístění nebo návratu do sociální pobytové služby je zpravidla propouštěcí zpráva vydána ihned.

18. Stížnosti může pacient podat formou **ústní** nebo **písemnou**. Pro shromažďování písemných stížností i jiných podnětů slouží schránka na oddělení, kterou minimálně 1x týdně vybírá staniční

sestra. Písemné stížnosti adresované personálu oddělení jsou vyřizovány přímo na oddělení, písemné stížnosti nebo podněty, jejichž řešení přesahuje rámec oddělení nebo které jsou adresovány osobám mimo oddělení (ředitel nemocnice, hlavní sestra apod.) jsou předány na sekretariát nemocnice k dalšímu řízení. Ústně si pacient může stěžovat zdravotnickému personálu přímo na oddělení. Pokud chce dojednat osobní schůzku s konkrétní osobou (ředitel, hlavní sestra apod.), je nutno to předem domluvit se staniční sestrou, která setkání zařídí. Každá stížnost musí být vyřízena do 30 dnů, v odůvodněných případech do 60 dnů od doručení. Forma vyrozumění o vyřízení stížnosti (ústní nebo písemná) záleží na dohodě stěžovatele a nemocnice. O vyřízení ústní stížnosti je stěžovatel zpravidla vyrozuměn ústně, o vyřízení písemné stížnosti zpravidla písemně. Pokud stěžovatel není spokojen s vyřízením své stížnosti v nemocnici, může se písemně obrátit na zřizovatele nemocnice (ministerstvo zdravotnictví), případně na jinou státní instituci dle vlastního uvážení. Stížnost nebo jiné písemné podání adresované mimo nemocnici musí pacient odeslat na vlastní náklady, personál oddělení je povinen poskytnout mu na jeho žádost součinnost týkající se zjištění správné adresy, předání zásilky na poštovní podatelnu nemocnice, případně zprostředkování nákupu poštovních známek, obálek a papírů nebo zapůjčení psacích potřeb. **Anonymní stížnosti** nebo jiná písemná podání adresovaná nemocnici nebo jejím konkrétním zaměstnancům **nejsou vyřizovány**.

Vnitřní řád je přístupný pro pacienty i návštěvy na oddělení a na webové stránce nemocnice pod adresou: **www.plhb.cz** nebo **www.pnhb.cz**

Tento vnitřní řád je platný od 14.4.2023

Zpracoval: prim. MUDr. Petr Hromada v.r.
primář oddělení 3A

Schválila: Mgr. Markéta Holubová
ředitelka PN Havl. Brod